

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		560					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		765					59,60

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____  К.А. Федорова

Ответственный за питание _____  Н. В. Алексева

