

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена         |
|-------|--|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|--------------|
|       |  |             | Б                         | Ж     | У     |                                 |              |
|       | <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b> |             |                           |       |       |                                 |              |
| 1.    | Огурец свежий                              | 40          | 0,32                      | 0,04  | 1     | 5,6                             |              |
| 2.    | Картофель отварной                         | 150         | 2,85                      | 6,15  | 19,05 | 142,5                           |              |
| 3.    | Рыба, запеченная с помидорами              | 80          | 8,72                      | 2,4   | 1,36  | 61,2                            |              |
| 4.    | Чай с лимоном                              | 200/7       | 0,1                       | 0     | 15,2  | 61                              |              |
| 5.    | Батон                                      | 30          | 2,43                      | 0,3   | 14,64 | 72,6                            |              |
|       | <b>Итого за прием пищи</b>                 | <b>400</b>  |                           |       |       |                                 | <b>84,70</b> |
|       | <b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>               |             |                           |       |       |                                 |              |
| 1.    | Салат из свежих помидоров с р/м            | 60          | 0,54                      | 3,06  | 2,16  | 38,4                            |              |
| 2.    | Суп рыбный                                 | 200         | 7,38                      | 5,78  | 12,84 | 133                             |              |
| 3.    | Плов из птицы                              | 150         | 11,43                     | 11,36 | 27,08 | 256,43                          |              |
| 4.    | Компот из фруктов                          | 200         | 0,5                       | 0,2   | 23,1  | 96                              |              |
| 5.    | Хлеб пшеничный                             | 20          | 1,62                      | 0,2   | 9,76  | 48,4                            |              |
| 6.    | Хлеб ржаной                                | 30          | 2,43                      | 0,3   | 14,64 | 72,6                            |              |
|       | <b>Итого за прием пищи</b>                 | <b>660</b>  |                           |       |       |                                 | <b>59,60</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

*Н.А. Ким*  
Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*К.А. Федорова*  
К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Н.В. Алексеева*  
Н.В. Алексеева

