

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»
 Корсаковского городского округа Сахалинской области
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ


04 февраля 2022 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда | № рецептуры | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена |
|-------|--|-------------|-------------|---------------------------|----------|----------|---------------------------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы) | | | Б | Ж | У | | |
| 1. | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 184 | 150 | 6,42 | 10,59 | 23,64 | 215,55 | |
| 2. | Сливочное масло | 13 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | |
| 3. | Сыр | 14 | 20 | 5,12 | 5,22 | 0 | 68,6 | |
| 4. | Батон | | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| 5. | Компот из фруктов | 394 | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | |
| 6. | Фрукт | | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | Итого за прием пищи | | 540 | | | | | 84,70 |
| | Обед (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | | |
| 1. | Огурец свежий | | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | |
| 2. | Суп картофельный с горохом | | 250 | 5,91 | 7,15 | 19,34 | 165,74 | |
| 3. | Рис припущенный | 326 | 150 | 3,54 | 6,05 | 32,4 | 198,15 | |
| 4. | Рыба, запеченная с помидорами | 254 | 80 | 8,72 | 2,4 | 1,36 | 61,2 | |
| 5. | Компот из ягод | 375 | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | |
| 7. | Хлеб ржаной | | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| | Итого за прием пищи | | 735 | | | | | 59,60 |

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Капулина

