

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»
 Корсаковского городского округа Сахалинской области
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ

03 февраля 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	№ реце птур	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетичес кая ценность (ккал.)	Цена
				Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Салат из свеклы с р/м	52	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Жаркое по- домашнему	259	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
3.	Батон		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
4.	Какао с молоком	382	200	3,6	3,3	25	144	
5.	Сыр	14	20	5,12	5,22	0	68,6	
6.	Сливочное масло	13	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи			600					74,80
Обед (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Свежий огурец		40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Борщ	81	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана		10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Капуста тушеная	346	200	3,1	7,38	15,9	143,6	
5.	Компот из сухофруктов	349	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный		20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи			700					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н.В. Капулина

