

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»
 Корсаковского городского округа Сахалинской области
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ


02.02.2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	№ рецептур	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
				Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)				Б	Ж	У		
1.	Огурец свежий		40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Картофель отварной	310	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
3.	Рыба, запеченная с помидорами	254	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
4.	Чай с лимоном		200/7	0,1	0	15,2	61	
5.	Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	47	
6.	Батон		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи			400					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	24	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп рыбный		200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	311	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	394	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный		20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи			660					59,60

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Капулина