

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»
 Корсаковского городского округа Сахалинской области
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ

31 января 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетич еская ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	24
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	210
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	349
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	540					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Свекольник	200	2	5,52	13,41	111,83	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	326
4.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	283
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	349
6.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	375
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	735					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н.В. Капулина

