

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа  
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»  
 Корсаковского городского округа Сахалинской области  
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,  
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

**МЕНЮ**

**24 января 2022 г.**

**1 смена**

| №<br>п/п | Наименование блюда                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества<br>(граммы) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Цена         |
|----------|--|----------------|------------------------------|----------|----------|---------------------------------------|--------------|
|          |  |                | Б                            | Ж        | У        |                                       |              |
|          | <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ<br/>1-4 классы)</b> |                | <b>Б</b>                     | <b>Ж</b> | <b>У</b> |                                       |              |
| 1.       | Салат витаминный с р/м                         | 60             | 0,66                         | 6,06     | 6,36     | 82,8                                  | 41           |
| 2.       | Плов из птицы                                  | 150            | 11,43                        | 11,36    | 27,08    | 256,43                                | 311          |
| 3.       | Масло сливочное                                | 10             | 0,05                         | 8,25     | 0,08     | 74,8                                  | 13           |
| 4.       | Сыр  | 20             | 5,12                         | 5,22     | 0        | 68,6                                  | 14           |
| 5.       | Батон  | 30             | 2,43                         | 0,3      | 14,64    | 72,6                                  |              |
| 6.       | Чай с сахаром                                  | 200            | 0,1                          | 0        | 15       | 60                                    | 430          |
| 7.       | Фрукт  | 100            | 0,4                          | 0,4      | 9,8      | 47                                    |              |
|          | <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>570</b>     |                              |          |          |                                       | <b>84,70</b> |
|          | <b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>                   |                |                              |          |          |                                       |              |
| 1.       | Огурец свежий                                  | 40             | 0,32                         | 0,04     | 1        | 5,6                                   |              |
| 2.       | Щи из свежей капусты                           | 200            | 1,28                         | 3,84     | 4,98     | 60,6                                  |              |
| 3.       | Макаронны отварные                             | 150            | 5,66                         | 0,68     | 29,04    | 144,9                                 | 309          |
| 4.       | Котлета по-домашнему                           | 90             | 7,12                         | 8,08     | 15,48    | 163,32                                | 271          |
| 5.       | Соус овощной                                   | 15             | 0,18                         | 0,62     | 1,12     | 10,74                                 | 349          |
| 6.       | Кисель из клюквы                               | 200            | 0,1                          | 0        | 23       | 96                                    | 350          |
| 7.       | Хлеб пшеничный                                 | 20             | 1,62                         | 0,2      | 9,76     | 48,4                                  |              |
|          | Хлеб ржаной                                    | 30             | 2,43                         | 0,3      | 14,64    | 72,6                                  |              |
|          | <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>745</b>     |                              |          |          |                                       | <b>59,60</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Н. А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

К. А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Н. В. Алексева

