

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
 муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 «Начальная общеобразовательная школа № 5»
 Корсаковского городского округа Сахалинской области
 (МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
 Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ

21 января 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	№ рецептур	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
				Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Салат из свеклы с р/м	52	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Жаркое по-домашнему	259	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
3.	Батон		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
4.	Какао с молоком	382	200	3,6	3,3	25	144	
5.	Сыр	14	20	5,12	5,22	0	68,6	
6.	Сливочное масло	13	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Фрукт		100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи			600					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Свежий огурец		40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Борщ	81	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана		10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Капуста тушенная	346	200	3,1	7,38	15,9	143,6	
5.	Компот из сухофруктов	349	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный		20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной		30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи			700					59,60

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Капулина

