

## МЕНЮ

20.01.2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
3.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
6.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>400</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>660</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Н.А. Ким*  
Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*К.А. Федорова*  
К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Н.В. Капулина*  
Н.В. Капулина

