

МЕНЮ

18 января 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		540					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Свекольник	200	2	5,52	13,41	111,83	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		735					59,60

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Капулина

