

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91	
3.	Гречка рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
6.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
7.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
8.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		637					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров ср/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп с клецками	200	0,96	2,8	7,02	50,6	
3.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	
4.	Бефстроганов	90	13,62	12,42	2,16	174,6	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		550					59,60

Директор школы _____

Н. А. Ким

Заведующий производством _____

К. А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н. В. Алексева

