МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы		**Б**	**Ж**	**У**		
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	**540**					**84,70**
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	**770**					**59,60**

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексеева