

МЕНЮ

09 декабря 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У		
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8	
2.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
3.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
4.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
6.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		645					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Рассольник	200	24,54	11,1	14,62	257,38	
3.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		670					59,60

Директор школы _____

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____



Н.А. Ким

К.А. Федорова

Н. В. Алексеева