

МЕНЮ

08 декабря 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	560					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
5.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	
6.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
7.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
8.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
9.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	765					59,60

Директор школы _____



Заведующий производством _____ К. А. Федорова

Ответственный за питание _____ И. В. Алексева