

МЕНЮ

01 декабря 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6
2.	Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5
3.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
6.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	400				
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	660				

Директор школы _____

 Н.А. Ким

Заведующий производством _____

 К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

 Н. В. Алексеева

