

## МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена         |
|-------|--|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|--------------|
|       |  |             | Б                         | Ж     | У     |                                 |              |
|       | <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b> |             |                           |       |       |                                 |              |
| 1.    | Каша пшенная вязкая                        | 150         | 8,72                      | 12,86 | 37,12 | 299                             |              |
| 2.    | Батон                                      | 30          | 2,43                      | 0,3   | 14,64 | 72,6                            |              |
| 3.    | Сливочное масло                            | 10          | 0,05                      | 8,25  | 0,08  | 74,8                            |              |
| 4.    | Сыр  | 20          | 5,12                      | 5,22  | 0     | 68,6                            |              |
| 5.    | Компот из ягод                             | 200         | 0,5                       | 0,2   | 23,1  | 96                              |              |
| 6.    | Фрукт                                      | 100         | 0,4                       | 0,4   | 9,8   | 47                              |              |
|       | <b>Итого за прием пищи</b>                 | <b>510</b>  |                           |       |       |                                 | <b>84,70</b> |
|       | <b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>               |             |                           |       |       |                                 |              |
| 1.    | Салат витаминный с р/м                     | 60          | 0,66                      | 6,06  | 6,36  | 82,8                            |              |
| 2.    | Суп с клецками                             | 200         | 0,96                      | 2,08  | 7,02  | 50,6                            |              |
| 3.    | Макароны отварные                          | 150         | 5,66                      | 0,68  | 29,04 | 144,9                           |              |
| 4.    | Котлета по-домашнему                       | 90          | 7,12                      | 8,08  | 15,48 | 163,32                          |              |
| 5.    | Соус овощной                               | 15          | 0,18                      | 0,62  | 1,12  | 10,74                           |              |
| 6.    | Кисель из клюквы                           | 200         | 0,1                       | 0     | 23    | 96                              |              |
| 7.    | Хлеб пшеничный                             | 20          | 1,62                      | 0,2   | 9,76  | 48,4                            |              |
| 8.    | Хлеб ржаной                                | 30          | 2,43                      | 0,3   | 14,64 | 72,6                            |              |
|       | <b>Итого за прием пищи</b>                 | <b>765</b>  |                           |       |       |                                 | <b>59,60</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Н.В. Алексеева

