

МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
3.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	560					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
8.	Итого за прием пищи	770					59,60

Директор школы _____  Н. А. Ким

Заведующий производством _____  К. А. Федорова

Ответственный за питание _____  Н. В. Алексеева

