

## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1.	Каша пшеничная вязкая	150	8,72	12,86	37,12	299	
2.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
5.	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>510</b>					<b>84,70</b>
<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>770</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Н.А. Ким*  
Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*К.А. Федорова*  
К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Н. В. Алексева*  
Н. В. Алексева

