МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы		**Б**	**Ж**	**У**		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	**540**					**84,70**
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Свекольник	200	2	5,52	13,41	111,83	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	**735**					**59,60**

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексеева