

## МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>540</b>					<b>84,70</b>
<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1.	Свежий помидор	40	0	0	2	9,6	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Капуста тушеная	200	3,1	7,38	15,9	143,6	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>700</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ К.А. Федорова

\_\_\_\_\_ Н. В. Алексеева