

МЕНЮ

10 ноября 2021 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена |
|--|---|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | | |
| 1. | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 150 | 6,42 | 10,59 | 23,64 | 215,55 | |
| 2. | Сливочное масло | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | |
| 3. | Сыр | 20 | 5,12 | 5,22 | 0 | 68,6 | |
| 4. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| 5. | Компот из фруктов | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | |
| 6. | Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого за прием пищи | | 560 | | | | | 84,70 |
| Обед (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с р/м | 60 | 0,9 | 3,3 | 5,04 | 53,4 | |
| 2. | Борщ | 200 | 25,24 | 12,12 | 8,4 | 243,76 | |
| 3. | Сметана | 10 | 0,26 | 1,5 | 0,3 | 15,8 | |
| 4. | Рис припущенный | 150 | 3,54 | 6,05 | 32,4 | 198,15 | |
| 5. | Тефтели | 80 | 11,04 | 10,16 | 6,96 | 163,2 | |
| 6. | Соус овощной | 15 | 0,18 | 0,62 | 1,12 | 10,74 | |
| 7. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | |
| 8. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | |
| 9. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| Итого за прием пищи | | 765 | | | | | 59,60 |

Директор школы _____

Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н. В. Алексеева

