

МЕНЮ

22 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0,42	6,06	1,2	61,2	
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25	
3.	Масло сливочное	20	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		597					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		770					59,60

Директор школы _____ *И.А. Жим*

Заведующий производством _____ *Ж.А. Федорова*

Ответственный за питание _____ *Н. В. Алексева*

