

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
4.	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	
5.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
6.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	600					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Свежий помидор	40	0	0	2	9,6	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Капуста тушеная	200	3,1	7,38	15,9	143,6	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	700					59,60

Директор школы _____ **И.А. Ким**

Заведующий производством _____ **К.А. Федорова**

Ответственный за питание _____ **Н. В. Алексева**

