

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У		
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
3.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		400					84,70
Обед (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Салат из свежих помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Итого за прием пищи		660					59,60

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексеева