

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Цена |
|-------|--|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м | 60 | 0,54 | 3,06 | 2,16 | 38,4 | |
| 2. | Макаронные изделия с сыром | 150 | 9,08 | 7,58 | 25,5 | 206,25 | |
| 3. | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 | |
| 4. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| 5. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| | Итого за прием пищи | 540 | | | | | 84,70 |
| | Обед (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Помидор свежий | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,6 | |
| 2. | Свекольник | 200 | 2 | 5,52 | 13,41 | 111,83 | |
| 3. | Рис припущенный | 150 | 3,54 | 6,05 | 32,4 | 198,15 | |
| 4. | Тефтели | 80 | 11,04 | 10,16 | 6,96 | 163,2 | |
| 5. | Соус овощной | 15 | 0,18 | 0,62 | 1,12 | 10,74 | |
| 6. | Компот из ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | |
| 8. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| | Итого за прием пищи | 735 | | | | | 59,60 |

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____  К.А. Федорова

Ответственный за питание _____  Н. В. Алексеева

