

## МЕНЮ

15 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
1.	Каша пшеничная вязкая	150	8,72	12,86	37,12	299	
2.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>490</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133	
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>660</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Н.А. Ким* Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*К.А. Федорова* К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Н. В. Алексеева* Н. В. Алексеева

