

## МЕНЮ

12 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91	
3.	Гречка рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
6.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
7.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
8.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>637</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров ср/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп с клецками	200	0,96	2,8	7,02	50,6	
3.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	
4.	Бефстроганов	90	13,62	12,42	2,16	174,6	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_  Н. А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_  К. А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  Н. В. Алексеева

