

## МЕНЮ

07 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41	
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
4.	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	
5.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
6.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Свежий помидор	40	0	0	2	9,6	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Капуста тушеная	200	3,1	7,38	15,9	143,6	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Н.А. Ким*  
Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*К.А. Федорова*  
К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Н.В. Алексеева*  
Н.В. Алексеева



## МЕНЮ

08 октября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход д блюд а	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0,42	6,06	1,2	61,2	
2.	Омлет с сыром	180	24,43	36,77	3,85	444,85	
3.	Масло сливочное	20	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>597</b>					<b>84,70</b>
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Суп с клецками	200	0,54	3,06	2,16	38,4	
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2	
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>					<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_

К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Н.В. Алексеева

