

## МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	
2.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96	
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>					
							84,70
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4	
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76	
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8	
4.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15	
5.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2	
6.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
7.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	
8.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	<b>59,60</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ *Н.А. Ким* \_\_\_\_\_ Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_ *К.А. Федорова* \_\_\_\_\_ К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ *Н.В. Капулина* \_\_\_\_\_ Н.В. Капулина

