

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

1 смена

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|--|------------------------|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Салат витаминный с р/м | 60 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,8 |
| 2. | Плов из птицы | 150 | 11,43 | 11,36 | 27,08 | 256,43 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 4. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 5. | Сливочное масло | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 6. | Сыр | 20 | 5,12 | 5,22 | 0 | 68,6 |
| 7. | Батон | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Итого за прием пищи | | 570 | | | | |
| Обед (ОВЗ 1-4 классы) | | | | | | |
| 1. | Свежий огурец | 40 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 |
| 2. | Щи из свежей капусты | 200 | 1,28 | 3,84 | 4,98 | 60,6 |
| 3. | Макароны отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,9 |
| 4. | Котлета по-домашнему | 90 | 7,12 | 8,08 | 15,48 | 163,32 |
| 5. | Соус овощной | 15 | 0,18 | 0,62 | 1,12 | 10,74 |
| 6. | Кисель из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 23 | 96 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 8. | Хлеб ржаной | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| Итого за прием пищи | | 745 | | | | |

Директор школы _____  Н.А. Ким

Заведующий производством _____  К.А. Федорова

Ответственный за питание _____  Н. В. Алексеева

