

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы					
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0,42	6,06	1,2	61,2
2.	Омлет с сыром	180	24,43	36,77	3,85	444,85
3.	Масло сливочное	20	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	597				
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6
2.	Суп с клецками	200	0,54	3,06	2,16	38,4
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15
4.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	720				

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н.В. Алексева

