

## МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы</b>					
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4
2.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
4.	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>570</b>				
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>					
1.	Свежий помидор	40	0	0	2	9,6
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76
3.	Капуста тушенная	200	3,1	7,38	15,9	143,6
4.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>690</b>				

Директор школы \_\_\_\_\_



Заведующий производством \_\_\_\_\_

К. А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Н. В. Алексеева