

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5
3.	Рыба, запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за прием пищи		500				
Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свежих помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за прием пищи		660				

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н.В. Алексеева

