

## МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Каша пшеничная вязкая	150	8,72	12,86	37,12	299
2.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6
5.	Чая с сахаром	200		61	0	0
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>				
<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8
2.	Суп картофельный с горохом	200	165	6	7	19
3.	Макаронны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>765</b>				

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_ К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Н.В. Алексеева

