

## МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>					
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>				
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>					
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Рассольник	200	24,54	11,1	14,62	257,38
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15
4.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
6.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>735</b>				

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.А. Ким

Заведующий производством \_\_\_\_\_ К.А. Федорова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Н. В. Алексеева

