

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8
2.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9
3.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
4.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	645				
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Рассольник	200	24,54	11,1	14,62	257,38
3.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	670				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексева

