


МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55
2.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96
5.	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	540				
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76
3.	Сметана	10	0,26	1,5	0,3	15,8
4.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15
5.	Тефтели	80	11,04	10,16	6,96	163,2
6.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
7.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96
8.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
9.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	765				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

