


## МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>457</b>				
<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров ср/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4
2.	Суп с клецками	200	0,96	2,8	7,02	50,6
3.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
4.	Бефстроганов	90	13,62	12,42	2,16	174,6
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>550</b>				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Алексеева

