

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43
3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	550				
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6
2.	Суп картофельный с горохом	200	6	7	19	165
3.	Макароньы отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	745				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Алексева

