

## МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0,42	6,06	1,2	61,2
2.	Омлет с сыром	180	24,43	36,77	3,85	444,85
3.	Масло сливочное	20	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>597</b>				
<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6
2.	Суп с клецками	200	0,54	3,06	2,16	38,4
3.	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,4	198,15
4.	Рыба запеченная с помидорами	80	8,72	2,4	1,36	61,2
5.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>720</b>				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

