

МЕНЮ

09 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свеклы с р/м	60	0,9	3,3	5,04	53,4
2.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41
3.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
4.	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи		570				
Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Свежий огурец	40	0,32	0,04	1	5,6
2.	Борщ	200	25,24	12,12	8,4	243,76
3.	Капуста тушеная	200	3,1	7,38	15,9	143,6
4.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за прием пищи		690				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

