

МЕНЮ

07 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Каша пшениная вязкая	150	8,72	12,86	37,12	299
2.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Компот из ягод	200	0,5	0,2	23,1	96
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи		490				
Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8
2.	Суп картофельный с горохом	200	5,91	7,15	19,34	165,34
3.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74
6.	Кисель из ягод	200	0,1	0	23	96
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
8.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
Итого за прием пищи		765				

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н.В. Алексеева

