

## МЕНЮ

03 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>					
1.	Запеканка из творога	150	24	25,2	23,9	425
2.	Сгущенное молоко	15	1,08	1,27	8,32	49,2
3.	Бутерброд с джемом или повидлом	22,5\7,5 \30	1,8	6,3	30,6	186
4.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>525</b>				
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>					
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4
2.	Суп рыбный	200	7,38	5,78	12,84	133
3.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43
4.	Компот из фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>660</b>				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

