

МЕНЮ

02 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4
2.	Макаронные изделия с сыром	150	9,08	7,58	25,5	206,25
3.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	540				
	Обед ОВЗ 1-4 классы)					
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2.	Рассольник	200	24,54	11,1	14,62	257,38
3.	Жаркое по-домашнему	180	11,38	14,06	20,56	254,41
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
6.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за прием пищи	670				

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева

