

## МЕНЮ

«27» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Запеканка из творога и морковь со сгущенным молоком	150	13,97	19,86	34,30	374,96		142
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	705,50		401
3	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>16,41</b>	<b>20,14</b>	<b>64,26</b>	<b>507,69</b>		
<b>Обед</b>								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп крестьянский с пшеном	250	2,94	3,80	20,42	127,97		51
3	Печень говяжья по-строгановски	100	19,19	14,02	9,89	243,63		192
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>30,48</b>	<b>29,73</b>	<b>100,50</b>	<b>792,96</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>46,89</b>	<b>49,87</b>	<b>164,76</b>	<b>1300,65</b>	<b>286,03</b>	

Директор школы

Н.А. Клим

Зав. производством

С.В. Кирикова

Начальник лагеря

Л.Г. Зайкина

