

МЕНЮ

«25» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Каша пшеничная вязкая молочная	205	7,05	7,95	36,56	242,45		112
2	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
5.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			15,42	22,24	87,11	612,66		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
3	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
6	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
Итого за прием пищи			21,44	44,13	99,05	883,57		
Всего за день			36,86	66,37	186,16	1496,23	286,03	

Директор школы



Н.А. Ким

Зав. производством



С.В. Кирикова

Начальник лагеря



И.Г. Занкина

