

МЕНЮ

«23» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Огурцы соленые (консервированные)	30	0,24	0,03	0,51	3,90		16,3
2	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,32		294
	Итого за прием пищи		17,57	37,08	64,77	664,92		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп картофельный с морской капустой	250	2,28	2,41	11,48	76,80		71,1
3	Котлеты рубленые из птиц	100	15,69	17,35	9,39	255,61		209
4	Макаронные изделия отварные	200	7,53	8,31	48,01	297,16		227
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
	Итого за прием пищи		30,15	28,63	121,54	867,07		
	Всего за день		47,72	65,71	186,31	1531,99	286,03	

Директор школы

Н.А. Ким

Зав. производством

С.В. Кирикова

Начальник лагеря

И.И. Занкина

