

## МЕНЮ

«20» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200	15,78	18,31	64,94	490,01		144
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
4.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>18,16</b>	<b>18,58</b>	<b>94,69</b>	<b>620,36</b>		
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,85		23
2	Суп картофельный с клецками	250	2,66	5,83	16,79	130,55		46
3	Биточки (свинина)	80	10,18	25,23	7,49	297,88		189,1
4	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,34	299,60		224
5	Соус красный основной	50	1,33	2,99	7,47	62,74		250
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
8	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	18,40	76,30		282
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>24,22</b>	<b>47,07</b>	<b>136,49</b>	<b>1068,82</b>		
<b>Всего за день</b>			<b>42,38</b>	<b>65,65</b>	<b>231,18</b>	<b>1689,18</b>	<b>286,03</b>	

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н.А. Ким

Зав. производством \_\_\_\_\_

С.В. Кирикова

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Л.Г. Заикина

