

МЕНЮ

«19» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Омлет натуральный	150	13,37	17,25	3,41	222,91		134
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
5.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			15,80	25,77	33,24	428,06		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22.1
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,91	7,06	20,85	158,99		47
3	Голубцы ленивые	100	6,93	5,32	6,20	100,94		178
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из замороженной вишни и яблок	200						281.2
Итого за прием пищи			18,63	24,44	101,70	706,78		
Всего за день			34,43	50,21	134,94	1134,84	286,03	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством  С.В.Кирикова

Начальник лагеря  Л.Г.Занкина

