

МЕНЮ

«18» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь			Б	Ж	У			
Завтрак								
1.	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,85		23
2	Гуляш из говядины	100	16,97	13,17	6,11	211,66		180
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,47	52,60	350,68		219
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		32,42	29,01	96,82	777,54		
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
2	Котлета домашняя	80	12,33	18,30	7,51	244,00		189
3	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,34	299,60		224
4	Соус красный основной	50	1,33	2,99	7,47	62,74		250
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		24,14	35,90	120,04	900,87		
	Всего за день		56,56	64,91	216,86	1678,41	286,03	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством  С.В.Кирикова

Начальник лагеря  Л.Г.Занкина

